Machtspiele? Nein Danke.
Machtkompetenz? Unbedingt.

„Wer nur auf die Segel schaut, übersieht die Strömung."

Unternehmen und Organisationen funktionieren nicht nur über Fakten, Funktionen und Zuständigkeiten. Interessen, Beziehungen, Bündnisse und informelle Regeln beeinflussen, welche Ideen Gehör finden und wer gestalten kann.

Sie investieren viel Energie – und erleben dennoch, dass Ihre Anliegen ins Leere laufen oder an unsichtbaren Widerständen scheitern. In diesem Seminar entschlüsseln Sie mikropolitische Strategien, die Sie selbst und andere einsetzen – konstruktiv ebenso wie destruktiv. Sie analysieren Ihr eigenes Handlungsrepertoire und stärken Ihren Einfluss. Gleichzeitig entwickeln Sie wirksame Reaktionen auf Blockieren, Gatekeeping, Druck, Mikroaggressionen und subtile Konkurrenz. So erweitern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten in anspruchsvollen beruflichen Situationen.

Ziele des Seminars

- Mikropolitische Handlungsweisen erkennen und benennen
- Das eigene strategische Repertoire bewusst wahrnehmen und erweitern
- Konstruktive Einflussstrategien gezielt einsetzen
- Destruktive Machtstrategien frühzeitig erkennen und begrenzen
- In schwierigen Situationen mehrere Handlungsoptionen entwickeln

Inhalte

- Mikropolitik: Was sie ist und warum wir sie alle nutzen
- Von der Sachebene zur Interessen- und Machtebene
- Das eigene mikropolitische Repertoire erkennen und die Strategien anderer erkennen
- Geschlechtsspezifische mikropolitische Dynamiken verstehen und daraus konkrete Handlungsmöglichkeiten ableiten
- Stakeholder Analyse: Wer sind meine Opponents, Supporters, Hoppers und Promotors? Und was wie gelingt eine gute Zusammenarbeit?

Methoden

Impulse, Reflexion, Praxisübungen, Arbeit an konkreten Fällen und kollegiale Fallberatung

Termin: Dienstag, **19. Jänner 2027**, 9 bis 17 Uhr

Ort: Wels

Preis je Teilnehmerin: € 380,- zuzüglich 20% MwSt.

verbindliche Anmeldung bis 21.12.2026

Women Excellence Circle – Mag. Doris Schulz, office@medienfrau.at, 0699/17072197
www.women-excellence-circle.at